

**DIOCESE DE SÃO JOSE DO RIO PRETO**  
**RETIRO QUARESIMAL 2022**  
**OFÍCIO DA MANHÃ**

**1. CHEGADA** - *Silêncio - oração pessoal...*  
*Desde a manhã preparo uma oferenda.*  
*E fico, Senhor, à espera do teu sinal. E fico,*  
*Senhor, à espera do teu sinal.*

**2. ABERTURA** - *De pé, fazendo o sinal da cruz nos lábios, durante o primeiro verso:*

- Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)  
cante esta minha boca sempre o teu louvor (bis)
- Venham adoremos, a nosso Senhor, (bis)  
por nós deu sua vida e ressuscitou! (bis)
- Somos o seu povo, o rebanho seu, (bis)  
ele é nosso Pastor, ele é nosso Deus! (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)  
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito.(bis)
- Venham com fervor para a oração, (bis)  
já se aproxima a páscoa da ressurreição! (bis)

**3. RECORDAÇÃO DA VIDA**

Começamos o domingo com este louvor da manhã, agradecendo a Deus por este dia de descanso. Rezamos em comunhão com as comunidades que se reúnem para escutar a Palavra e participar da ceia em memória de Jesus, neste tempo quaresmal a caminho da páscoa.

**4. HINO**

1. Ó Cristo sol de justiça, brilha nas trevas da mente.  
Com força e luz, repara a criação novamente.
2. Dai-nos, no tempo aceitável, um coração penitente,  
que se converta e acolha vosso amor paciente.
3. A penitência transforme tudo o que em nós há de mal.  
É bem maior que o pecado vosso dom sem igual.
4. Um dia vem, vosso dia, e tudo em nós refloresce.  
Nós renascidos na graça, exultaremos em prece.
5. A vós Trindade clemente com toda a terra adoramos, e no perdão renovados um canto novo cantamos

**5. SALMO 86(85)**

*Cristo, durante sua vida terrena, fez orações e súplicas a Deus, em voz alta e com lágrimas, ao Deus que o podia salvar da morte (Hebreus 5,7).*

1. Senhor, me escuta e responde, sou fraco e necessitado, me salva, sou teu amigo, teu servo em ti confiado.
2. Tu és meu Deus, tem piedade, o dia todo te invoco, alegre meu coração, pra ti, Senhor, eu me volto.
3. Tu és perdão e bondade, acolhes aos que te imploram, atende agora esta prece, no meu sofrer me consola.
4. Na angústia chamo por ti, pois tu respondes, Senhor. Que deus faria o que fazes?  
Ninguém te iguala em amor.
5. Os povos todos virão louvar a tua majestade; tu fazes grandes prodígios, só tu és Deus de verdade.
6. Me ensina o caminho certo, pra andar em tua verdade, reúne meu coração, que siga tua vontade.
7. De coração agradeço tão grande amor tens por mim, tiraste-me do abismo, assim te louvo, sem fim.
8. Furiosos se levantaram, querendo me derrubar; contigo não se incomodam, altivos querem matar.
9. Mas tu, Senhor de ternura, paciente, cheio de amor, de mim tem pena, ó Deus, atento a teu servidor.
10. Me dá tua força, Senhor, teu servo vem libertar, e aqueles que me odeiam calados não de ficar.
11. Ao Pai do céu demos glória, a Jesus Cristo também, a quem dos dois é o Amor. Se louve pra sempre. Amém!

**Oração:**

Bendito sejas Senhor, por te revelas amigo em tantas tribulações, porque tu és bom e paciente, generoso no perdão e cheio de amor. Ensina-nos o teu caminho, que sigamos sempre o evangelho de Jesus Cristo nosso Senhor. Amém.

## 6. LEITURA BÍBLICA

*Muitas vezes e de muitos modos falou Deus outrora aos nossos pais, pelos profetas; nestes dias, que são os últimos, ele nos falou por meio do Filho, a quem ele constituiu herdeiro de todas as coisas e pelo qual também ele criou o universo. Ele é o esplendor da glória do Pai, a expressão do seu ser. Ele sustenta o universo com o poder de sua palavra. (Hb 1,1-3ª)*

## 7. RESPONSO – MEDITAÇÃO

**O vosso coração de pedra se converterá  
Em novo, em novo coração.**

Tirarei do vosso peito vosso coração de pedra,  
no lugar colocarei novo coração de carne.

**Silêncio para interiorização**

## 8. CÂNTICO DE ZACARIAS

*Agradecemos a Deus, pela vinda de Jesus Cristo,  
sol nascente, luz a iluminar nossos caminhos,  
sinal para todos os que buscama paz.*

1. Bendito o Deus de Israel que seu povo visitou e deu-nos libertação enviando um Salvador,  
***Na casa do rei Davi, seu ungido servidor.***
2. Cumpriu a voz dos profetas desde os tempos mais antigos, quis libertar o seu povo do poder dos inimigos, ***lembrando-se da aliança de Abraão e dos antigos.***
3. Fez a seu povo a promessa de viver na liberdade, sem medos e sem pavores dos que agem com maldade ***e sempre a ele servir na justiça e santidade.***
4. Menino, serás profeta do Altíssimo Senhor pra ir à frente aplainando os caminhos do Senhor, ***anunciando o perdão a um povo pecador.***
5. É ele o Sol Oriente que nos veio visitar.  
Da morte, da escuridão, vem a todos libertar.  
***a nós seu povo remido para a paz, faz caminhar.***
6. Ao nosso Pai demos glória e a Jesus louvor também. louvor e glória, igualmente, ao Espírito que vem. ***Que nosso louvor se estenda hoje, agora e sempre. Amém***

## 9. PRECES

Irmãos e irmãs, bendigamos ao Senhor!  
**Bendito sejas, Senhor, nosso Deus!**

1. Em teu amor criaste o universo e puseste no coração de todo ser humano o desejo de ti: nós te adoramos e te bendizemos com todos os que te reconhecem como criador e salvador. Bendito sejas!
2. Estás no meio de nós como Deus de amor, solidário em nossos sofrimentos, Palavra de vida a nos indicar o caminho. Bendito sejas!
3. És água para a nossa sede, luz em nosso caminho e vida que nos livra da morte e de toda maldade. Bendito sejas!
4. És caminho verdade e vida e nos guias neste processo sinodal. Bendito sejas!

**Preces espontâneas...**

Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:  
**Pai nosso...** pois vosso é o reino, o poder e a glória para sempre.

## Oração

Ó Deus, tu nos ofereces a luz deste novo dia! Faz penetrar no mais profundo de nossas vidas a luz que vem do alto, Jesus Cristo. Em nosso caminho para a páscoa, concede-nos de ter os olhos fixos nele, autor da nossa fé, erguido na cruz, mas ressuscitado contigo e com o Espírito Santo, pelos séculos dos séculos. Amém.

## 10. BÊNÇÃO

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e para sempre.. **Amém!**

Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo.

**Amém.**

Ao longo de todo este dia, bendigamos ao Senhor.

**Graças a Deus.**