



## TEMPO DE ORAÇÃO PESSOAL

1. Procurar seu lugar para rezar.
2. Sentar-se confortavelmente
3. Deixar sua bíblia aberta no texto que será lido: Lucas 9,28-36
4. Pacificar-se – colocar-se na presença de Deus, ajuda respirar pausadamente...
5. Fazer bem devagar o sinal da cruz (pensando nas palavras e no gesto)
6. Peça as luzes do Espírito Santo, e a graça de silenciar para escutar o Senhor.
7. Ler o texto bíblico indicado: Lucas 9,28-36
8. Se te ajudar leia este texto: Alargando a reflexão:

### **Alargando a Reflexão:** Escutar Jesus (Pe. Antonio Pagola)

Os cristãos de todos os tempos foram atraídos pela cena tradicionalmente chamada “**a transfiguração do Senhor**”. No entanto, para os que pertencemos à cultura moderna, não é fácil penetrarmos no significado de uma história, escrita com imagens e recursos literários, típicos de uma “teofania” ou revelação de Deus.

No entanto, o evangelista Lucas introduziu detalhes que nos permitem descobrir com mais realismo a mensagem de **um episódio que muitos hoje acham estranho e inverossímil**. Desde o início indica que Jesus sobe com seus discípulos mais próximos ao topo de uma montanha simplesmente “para rezar”, não para contemplar uma transfiguração.

Tudo acontece durante a oração de Jesus: “**Enquanto ele estava a orar, a aparência de seu rosto mudou**”. Jesus, profundamente recolhido, acolhe a presença de seu Pai e seu rosto muda. Os discípulos percebem algo da Sua identidade mais profunda e oculta. Algo que eles não conseguem entender na vida cotidiana de cada dia.

Na vida dos seguidores de Jesus não faltam momentos de clareza e certeza, de alegria e de luz. Ignoramos o que aconteceu no topo daquela montanha, mas sabemos que **na oração e no silêncio é possível vislumbrar, a partir da fé, algo da identidade oculta de Jesus**. Essa oração é fonte de um conhecimento que não é possível obter dos livros.

Lucas diz que os discípulos mal entenderam, pois “caíam de sono” e só “quando acordaram” captaram algo. **Pedro só sabe que ali se está muito bem e que essa experiência nunca deveria terminar**. Lucas diz que “não sabia o que dizia”.

Por isso a cena culmina com uma voz e um mandato solene. Os discípulos estão envoltos numa nuvem. Assustam-se, pois tudo aquilo os supera. No entanto, dessa nuvem sai uma voz: “Este é o meu Filho, o escolhido. Escutai-O”. **Ouvir deverá ser a primeira atitude dos discípulos**.



**Os cristãos de hoje precisam urgentemente “interiorizar” a nossa religião se quisermos reavivar a nossa fé.** Não basta ouvir o Evangelho de forma distraída, rotineira e gasta, sem qualquer desejo de escutar. Não basta tampouco ouvir de forma inteligente, apenas preocupado em entender.

**Precisamos ouvir Jesus vivo no mais íntimo do nosso ser.** Todos, pregadores e pessoas fiéis, teólogos e leitores, precisamos escutar sua Boa Nova de Deus, não desde fora, mas desde dentro. Deixe que suas palavras desçam das nossas cabeças até ao coração. A nossa fé seria mais forte, mais alegre, mais contagiante.

---

9. Leia novamente: Lucas 9,28-36 (parando onde for tocado)

10. Na oração se questionar:

O que mais chamou minha atenção nesta leitura e mediação?

Como tenho escutado o Senhor na oração?

Como tem sido minha vida de oração? Reservo tempo para oração pessoal e silenciosa? Para a meditação da Palavra de Deus?

Como tem sido minha participação na Celebração Eucarística?

Sou uma pessoa que sei escutar Deus e escutar os irmãos?

11. Termine seu encontro com o Senhor, rezando o Pai nosso.